

「インターバル速歩®アプリ」利用規約

第1条（目的）

本利用規約(以下「本規約」といいます)は、お客様が、株式会社グラムスリー（以下「当社」）が提供する「インターバル速歩®」アプリ（以下「本アプリ」）をご利用頂く際の取扱いにつき定めるものです。本規約に同意した上で本アプリをご利用ください。

第2条（定義）

本規約で用いる用語の定義は、次に掲げるとおりとします。

- 1 「本アプリ」とは、当社が提供するアプリ及び関連するサービス
- 2 「本サイト」とは、本アプリのコンテンツが掲載されたウェブサイト
- 3 「本コンテンツ」とは、本アプリ上で提供される文字、音、静止画、動画、ソフトウェアプログラム、コード等の総称（投稿情報を含む）
- 4 「利用者」とは、本アプリを利用する全ての方
- 5 「登録利用者」とは、有料コンテンツ利用のために、第5条に従い登録手続を行い本サービスを利用する方
- 6 「ID」とは、登録利用者が本アプリを利用する際に、ウェブサイト上に定められた方式に基づいて入力すべき文字列として、利用者が任意に定めたもの
- 7 「パスワード」とは、前号に対応して登録利用者が固有に設定する暗号
- 8 「個人情報」とは、住所、氏名、生年月日、性別、メールアドレス、電話番号等個人を特定することのできる情報の総称
- 9 「登録情報」とは、登録利用者が本サイトにて登録した情報の総称
- 10 「知的財産」とは、発明、考案、植物の新品種、意匠、著作物その他の人間の創造的活動により生み出されるもの（発見または解明がされた自然の法則または現象であって、産業上の利用可能性があるものを含む）、商標、商号その他事業活動に用いられる商品または役務を表示するもの及び営業秘密その他の事業活動に有用な技術上または営業上の情報
- 11 「知的財産権」とは、特許権、実用新案権、育成者権、意匠権、著作権、商標権その他の知的財産に関して法令により定められた権利または法律上保護される利益に係る権利

第3条（本規約への同意）

- 1 利用者は、本規約に同意するものとし、同意しない場合には本アプリの利用を認めないものとします。
- 2 利用者が、本アプリをスマートフォンその他の情報端末にダウンロードし、本規約への同意手続を行った時点で、利用者と当社との間で、本規約の諸規定に従った利用契約が

成立するものとします。

- 3 利用者が未成年者である場合には、親権者その他の法定代理人の同意を得たうえで、本アプリをご利用ください。
- 4 未成年者の利用者が、法定代理人の同意がないにもかかわらず同意があると偽りまたは年齢について成年と偽って本アプリを利用した場合、その他行為能力者であることを信じさせるために詐術を用いた場合、本アプリに関する一切の法律行為を取り消すことは出来ません。
- 5 本規約の同意時に未成年であった利用者が成年に達した後に本アプリを利用した場合、当該利用者は本アプリに関する一切の法律行為を追認したものとみなされます。

第4条（規約の変更）

- 1 当社は、利用者の承諾を得ることなく、いつでも、本規約の内容を改定することができるものとし、利用者はこれを異議なく承諾するものとします。
- 2 当社は、本規約を改定するときは、その内容について当社所定の方法により利用者に通知します。
- 3 本規約の改定の効力は、当社が前項により通知を行った時点から生じるものとします。
- 4 利用者は、本規約変更後、本アプリを利用した時点で、変更後の本利用規約に異議なく同意したものとみなされます。

第5条（登録手続）

- 1 本アプリの有料コンテンツ利用を希望する方（以下「登録希望者」）は、本規約に同意した上で、所定の方法で入会の申込を行ってください。
- 2 入会の申込をした方は、弊社がその申込を承諾し、ID登録が完了した時点から登録利用者となります。
- 3 弊社は、登録利用者向けにメールで連絡事項の告知や広告その他の情報提供を行います。あらかじめご了承ください。
- 4 弊社は、登録希望者が次の各号のいずれか一つに該当する場合は、弊社の判断により入会申込を承諾しないことがあります。
 - (1) 登録希望者が、弊社の定める方法によらず入会の申込を行った場合
 - (2) 登録希望者が、過去に本規約または弊社の定めるその他の利用規約等に違反したことを理由として退会処分を受けた者である場合
 - (3) 登録希望者が、不正な手段をもって登録を行っているとして弊社が判断した場合
 - (4) 登録希望者が、本人以外の情報を登録している場合
 - (5) その他弊社が不適切と判断した場合

第6条（アカウントの管理）

- 1 利用者は、利用に際して登録した情報（以下、「登録情報」といいます。メールアドレスや ID・パスワード等を含みます）について、自己の責任の下、任意に登録、管理するものとし、これを第三者に利用させ、または貸与、譲渡、名義変更、売買などをしてはならないものとし、
- 2 当社は、登録情報によって本アプリの利用があった場合、利用登録をおこなった本人が利用したものとして扱えることができ、当該利用によって生じた結果ならびにそれに伴う一切の責任については、利用登録を行った本人に帰属するものとし、
- 3 利用者は、登録情報の不正使用によって当社または第三者に損害が生じた場合、当社および第三者に対して、当該損害を賠償するものとし、
- 4 登録情報の管理は、利用者が自己の責任の下で行うものとし、登録情報が不正確または虚偽であったために利用者が被った一切の不利益および損害に関して、当社は責任を負わないものとし、
- 5 登録情報が盗用されまたは第三者に利用されていることが判明した場合、利用者は直ちにその旨を当社に通知するとともに、当社からの指示に従うものとし、

第7条（個人情報等の取り扱い）

当社は、本アプリの利用者に関して知り得た個人情報を取り扱う場合、自己の責任において、個人情報の保護に関する法律(平成 15 年 5 月 30 日法律第 57 号)、その他の法令に従い適切に利用及び管理します。

第8条（禁止行為）

本アプリの利用に際し、当社は、利用者に対し、次に掲げる行為を禁止します。当社において、利用者が禁止事項に違反したと認めた場合、利用の一時停止、退会処分その他当社が必要と判断した措置を取ることができます。

- (1) 当社または第三者の知的財産権を侵害する行為
- (2) 当社または第三者の名誉・信用を毀損または不当に差別もしくは誹謗中傷する行為
- (3) 当社または第三者の財産を侵害する行為、または侵害する恐れのある行為
- (4) 当社または第三者に経済的損害を与える行為
- (5) 当社または第三者に対する脅迫的な行為
- (6) コンピューターウイルス、有害なプログラムを仕様またはそれを誘発する行為
- (7) 本アプリ用インフラ設備に対して過度な負担となるストレスをかける行為
- (8) 当サイトのサーバーやシステム、セキュリティへの攻撃
- (9) 当社提供のインターフェース以外の方法で当社アプリにアクセスを試みる行為
- (10) 一人の利用者が、複数の利用者 ID を取得する行為
- (11) 上記の他、当社が不適切と判断する行為

第9条（免責）

- 1 当社は、本アプリの内容変更、中断、終了によって生じたいかなる損害についても、一切責任を負いません。
- 2 当社は、利用者の本アプリの利用環境について一切関与せず、また一切の責任を負いません。
- 3 当社は、本アプリが利用者の特定の目的に適合すること、期待する機能・商品的価値・正確性・有用性を有すること、利用者による本アプリの利用が利用者に適用のある法令または業界団体の内部規則等に適合すること、および不具合が生じないことについて、何ら保証するものではありません。
- 4 検証済みの機種およびOSバージョンは以下のサイトにてご確認ください。
<https://www.gram3.com/service/it/i-sokuho.html#conf>
- 5 当社は、本アプリが全ての情報端末に対応していることを保証するものではなく、本アプリの利用に供する情報端末のOSのバージョンアップ等に伴い、本アプリの動作に不具合が生じる可能性があることにつき、利用者はあらかじめ了承するものとします。当社は、かかる不具合が生じた場合に当社が行うプログラムの修正等により、当該不具合が解消されることを保証するものではありません。
- 6 利用者は、AppStore や GooglePlay 等のアプリストアの利用規約および運用方針の変更等に伴い、本アプリの一部又は全部の利用が制限される可能性があることをあらかじめ了承するものとします。
- 7 当社は、本アプリを利用したことにより直接的または間接的に利用者に発生した損害について、一切賠償責任を負いません。
- 8 当社は、利用者その他の第三者に発生した機会逸失、業務の中断その他いかなる損害（間接損害や逸失利益を含みます）に対して、当社が係る損害の可能性を事前に通知されていたとしても、一切の責任を負いません。
- 9 第1項乃至前項の規定は、当社に故意または重過失が存する場合又は本規約が消費者契約法上の消費者に該当する場合には適用しません。
- 10 前項が適用される場合であっても、当社は、過失（重過失を除きます。）による行為によって利用者に生じた損害のうち、特別な事情から生じた損害については、一切賠償する責任を負わないものとします。
- 11 本アプリの利用に関し当社が損害賠償責任を負う場合、当該損害が発生した月に利用者から受領した利用額を限度として賠償責任を負うものとします。
- 12 利用者与其他の利用者との間の紛争及びトラブルについて、当社は一切責任を負わないものとします。利用者与其他の利用者でトラブルになった場合でも、両者同士の責任で解決するものとし、当社には一切の請求をしないものとします。
- 13 利用者は、本アプリの利用に関連し、他の利用者に損害を与えた場合または第三者との

間に紛争を生じた場合、自己の費用と責任において、かかる損害を賠償またはかかる紛争を解決するものとし、当社には一切の迷惑や損害を与えないものとします。

- 1 4 利用者の行為により、第三者から当社が損害賠償等の請求をされた場合には、利用者の費用（弁護士費用）と責任で、これを解決するものとし、当社が、当該第三者に対して、損害賠償金を支払った場合には、利用者は、当社に対して当該損害賠償金を含む一切の費用（弁護士費用及び逸失利益を含む）を支払うものとします。
- 1 5 利用者が本アプリの利用に関連して当社に損害を与えた場合、利用者の費用と責任において当社に対して損害を賠償（訴訟費用及び弁護士費用を含む）するものとし、
- 1 6 本アプリの利用は運動を伴い、利用者はその運動に付随する危険について認識しており、その活動によって生じる傷害または損害について、予測可能な傷害または損害であるか否かに関わらず、当社に対して一切の賠償を求めず、その責任のすべてを負うこととします。
- 1 7 準備運動 本アプリの利用に際し、利用者は自己の責任により十分な準備運動を行うこととします。また、準備運動を行わなかった場合に、心臓や筋肉、関節に負担をかけ、心臓の事故やケガをするリスクがあることを承知しているものとします。
- 1 8 過負荷 本アプリの利用に際し、利用者は自己の体力に適した運動強度で実施することとします。また、推奨される強度以上での運動を行うことで、心肺機能に対するリスクおよび転倒、骨折、血圧の上昇や低下、低血糖などのリスクがあることを承知しているものとします。
- 1 9 水分摂取 本アプリの利用に際し、利用者は自己の責任により十分な水分補給をしながら実施することとする。また、水分補給を怠ると、脱水による危険な状態になるリスクが高くなることを承知しているものとします。
- 2 0 運動環境への配慮 本アプリの利用に際し、利用者は自己の責任により、天候、路面状況、交通状況などを含む周囲の環境に十分配慮し、交通ルールおよびその他の運動環境に適用される各種ルールを遵守して実施することとします。また、炎天下の屋外でトレーニングは脱水による熱中症のリスクを高め、寒い日の屋外で急に運動をすると、室内との急激な温度差によって、交感神経が興奮して血管が収縮し血圧が上昇し、心筋梗塞や脳卒中を招くリスクが高くなることを承知しているものとします。また、道路の積雪や凍結時に転倒する可能性があることを承知しているものとします。
- 2 1 靴 本アプリの利用に際し、利用者は活動に適した靴を履いて行うこととします。また、足に合わない靴を履いていると、靴ズレだけではなく、歩行中に推奨する姿勢が維持されず、膝や腰に負担をかけるリスクがあり、血行障害による足の疲れや、運動機能の低下のリスクも高くなることを承知しているものとします。
- 2 2 期待される効果 インターバル速歩の効果は、十分なエビデンスに基づいているが、個人差があり 100%の効果を保証するものではありません。
- 2 3 その他 本アプリの利用中、何らかの体の不調が現れた際は、利用者は自己の責任によ

り活動を中止することとします。また、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などの症状の発生、また、極めて稀に、心臓発作、脳卒中など命につながるリスクがあることを承知しているものとします。

第10条（ID・パスワードの入力および管理）

- 1 利用者は本アプリを利用するに際し、本アプリ上に定められた方式に基づき、ID 及びパスワードを入力するものとします。
- 2 利用者は ID 及びパスワードを自ら管理する責任を負います。
- 3 利用者はたとえ第三者の行為であったとしても、自己の ID 及びパスワードを用いてなされた申込について、当社に対して一切の責任を負います。

第11条（月額サービス）

- 1 「月額サービス」とは、当社が本アプリ上で掲示する本アプリ上の特定の機能や提供コンテンツ等の月額定額制利用サービスをいいます。
- 2 利用者は、本アプリ上に設定される各種月額サービスの料金を毎月当社に支払うことにより、月額サービスを利用することができます。なお、利用者と決済会社との間で支払に関して紛争が生じた場合、当該当事者間で解決するものとし、法令により求められる場合を除き、当社は一切責任を負わないものとします。
- 3 課金コンテンツ及び月額サービスの金額は、予告なく変更されることがあります。

第12条（権利譲渡の禁止）

- 1 利用者は、予め当社の書面による承諾がない限り、本規約上の地位および本規約に基づく権利または義務の全部または一部を第三者に譲渡してはならないものとします。
- 2 当社は、本アプリの全部または一部を当社の裁量により第三者に譲渡することができ、その場合、譲渡された権利の範囲内で利用者のアカウントを含む、本アプリに係る利用者の一切の権利が譲渡先に移転するものとします。

第13条（分離可能性）

本規約のいずれかの条項又はその一部が、消費者契約法その他の法令等により無効又は執行不能と判断された場合であっても、本規約の残りの規定及び一部が無効又は執行不能と判断された規定の残りの部分は、継続して完全に効力を有するものとします。

第14条（当社への連絡方法）

本アプリに関する利用者の当社へのご連絡・お問い合わせは、本アプリまたは当社が運営するウェブサイト内の適宜の場所に設置するお問い合わせフォームからの送信により行うも

のとします。

第15条（不可抗力による免責）

当社は、地震、津波、台風、竜巻、大雨、洪水、自然火災、伝染病その他の自然災害、戦争、テロ、暴動、ストライキその他の社会的災害又は事件、航空機、鉄道、船舶その他の交通機関の事故及び故障等不可抗力に起因して商品の提供が不能も若しくは遅滞した場合には、債務不履行の責任を負いません。

第16条（準拠法、管轄裁判所）

- 1 本規約の有効性、解釈及び履行については、日本法に準拠し、日本法に従って解釈されるものとする。
- 2 当社と利用者等との間での論議・訴訟その他一切の紛争については、訴額に応じて、東京簡易裁判所又は東京地方裁判所を専属的合意管轄裁判所とします。

附 則

2018年1月15日 制定・施行

2021年4月26日 改訂

2021年7月15日 改訂